EIN SEMINAR FÜR TRAUERENDE

KRAFTQUELLEN AUFSUCHEN

Freitag, 15. November 2024

15 bis 18 Uhr

Es gibt Zeiten, die sehr herausfordernd sind und Kraft brauchen.

Und es tut gut für sich zu sorgen:
Sich selbst wohlwollend begegnen und die Kraftquellen aufsuchen.

Ruhige Übungen aus dem Yoga und Achtsamkeitspraktiken sind dafür besonders geeignet.
Denn in der Ruhe liegt die Kraft.

Die Teilnahme kostet 45 €.

Ort:
Praxis Moksha, 4. OG
Arnoldstraße 16
01307 Dresden

Anmeldung:
Eva Scholtyssek
Yogalehrerin BDY
MBSR Lehrerin
Tel.: 0171/75 27 167
Mail: info@ruhepol-dresden.de